

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MEMBERI
GERAKAN ROM (*Range Of Motion*) PASIF PADA PENDERITA
PENYAKIT STROKE**

Di Wilayah Ronggomulyo Tuban

**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**



Oleh:

AlfiYusroini

(NIM:201710300511001)

**PROGRAM DIPLOMA DIII-KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019**

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MEMBERI
GERAKAN ROM (*Range Of Motion*) PASIF PADA PENDERITA
PENYAKIT STROKE**

Di Wilayah Ronggomulyo Tuban Tahun 2019

STUDI KASUS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

AlfiYusroini

(NIM:201710300511001)

**PROGRAM DIPLOMA DIII-KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul	: Gambaran Peran Keluarga Dalam Memberi Gerakan ROM (<i>Range Of Motion</i>) Pasif Pada Penderita Penyakit Stroke.
Nama Lengkap	: AlfYusroini
NIM	: 201710300511001
Jurusan	: Diploma III Keperawatan
Universitas/Institusi/Politeknik	: Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No. Tel/HP	: Jl. Dr. Soetomo Gg. Wijaya Kusuma 1 No. 60 RT. 01 RW. 03 Ronggomulyo Tuban
Alamat email	: alfi.yusroini29@gmail.com
Dosen Pembimbing	
Nama Lengkap dan Gelar	: Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp. Kep.MB
NIP UMM/NIDN	: 0723097503
Alamat Rumah dan No. Tel/HP	: Perum MSI Blok AA No 7 Jetis Mulyoagung Kec. Dau Kab. Malang/ 08123321925

Malang, 04 Desember 2019

Menyetujui

Ketua Program Studi D3 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Reni Ilmiasih, M.Kep., Sp.Kep. An)
NIP. UMM. 11413120523

Dosen Pembimbing

(Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp. Kep.MB)
NIP. UMM. 11203090391

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : AlfiYusroini
NIM : 201710300511001
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Judul : Gambaran Peran Keluarga Dalam Memberi Gerakan ROM
(Range of Motion) Pasif Pada Penderita Penyakit Stroke

Telah berhasil di pertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Nurul Aini, S. Kep, M.Kep
NIP.UMM/NIDN : 11205010419
Penguji 2 : Lilis Setyowati, M.Sc
NIP.UMM/NIDN : 0716058001
Penguji 3 : Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp. Kep.MB
NIP.UMM/NIDN : 0723097503

Ditetapkan di : Malang

Tanggal : 28 Desember 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp. Kep.MB)

NIP. UMM/NIDN : 0723097503

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AlfiYusroini
NIM : 201710300511001
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non- exclusive Royalty-Free Right*) atas karya tulis ilmiah yang berjudul : Gambaran Peran Keluarga Dalam Memberi Gerakan ROM (*Range Of Motion*) Pasif Pada Penderita Penyakit Stroke ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mempublikasikan tugas karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang

Pada Tanggal : 20 Desember 2019

Yang Menyatakan



(AlfiYusroini)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahamtullahi Wabarrakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Peran Keluarga Dalam Memberi Gerakan ROM (*Range Of Motion*) Pasif Pada Penderita Penyakit Stroke”**. Penyusunan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini untuk dapat menyelesaikan secara tepat waktu. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Faqih Ruhyanuddin, M.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Reni Ilmiasih, S.Kep.,Sp.,Kep.An Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Faqih Ruhyanuddin, M.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB Selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu untuk memberikan saran dan masukan dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dosen, Staff dan pegawai administrasi Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Partisipan yang telah berperan aktif dan meluangkan waktu dalam Karya Tulis Ilmiah ini sehingga pelaksana studi kasus ini dapat berjalan dengan yang di harapkan.
6. Kedua orang tua tercinta serta keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan material sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat-sahabat terbaik dan tercinta yang telah saling mendukung dan menyemangati di hari-hari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, khususnya Fauziah, Arum, Anjas, Yanti, Fika, Laila yang selalu menemani, dalam mengerjakan tugas akhir ini dan selalu memberi semangat ketika rasa malas mengerjakan tugas akhir datang.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah SWT. Akhir kata penulis mohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga nantinya bisa bermanfaat bagi

semua pihak khususnya bidang keperawatan dan bermanfaat bagi Respondon,
Amin.....

Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh

Malang, 28 Desember 2019



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Konsep Stroke	4
2.1.1 Pengertian Stroke	4
2.1.2 Jenis-Jenis Stroke	4
2.1.3 Manifestasi Klinis	6
2.1.4 Gejala Stroke	7
2.1.5 Komplikasi Stroke	9
2.1.6 Pemeriksaan Stroke	11
2.1.7 Pentalaksanaan	11
2.2 Konsep <i>Range of Motion</i> (ROM)	13
2.2.1 Pengertian ROM	13
2.2.2 Klasifikasi ROM	13
2.2.3 Manfaat ROM	13
2.2.4 Prinsip Dasar Latihan ROM	14
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi ROM	14
2.2.6 Gerakan ROM	15
2.3 Konsep Keluarga	16
2.3.1 Pengertian Keluarga	16
2.3.2 Fungsi Keluarga	16
2.3.3 Tugas Keluarga	17

BAB III METODE KASUS	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	19
3.3 Setting Penelitian	20
3.4 Subjek Penelitian	20
3.5 Metode Pengumpulan Data	21
3.6 Metode Uji Keabsahan Data	21
3.7 Metode Analisis Data	21
3.8 Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Informasi Umum Partisipan	24
4.2 Informasi Umum Klien	25
4.3 Hasil Penelitian	25
4.4 Pembahasan.....	30
BAB V PENUTUP	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Umum Partisipan	24
Tabel 4.3 Analisa Data Penelitian	26



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar pertanyaan partisipan
- Lampiran 2 : Transkrip wawancara
- Lampiran 3 : Analisa data
- Lampiran 4 : Foto Partisipan
- Lampiran 5 : Surat Ketersediaan Pembimbing
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 : Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 8 : Surat keterangan Kepala Desa
- Lampiran 9 : *Informed Consent*



ABSTRAK

Yusroini, Alfi 2017. Gambaran Peran Keluarga Dalam Memberi Gerakan ROM Pasif Pada Penderita Penyakit Stroke. Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang. Pembimbing (I): Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp.Kep. KMB

Latar Belakang : Saat ini Indonesia tercatat sebagai negara dengan jumlah penderita stroke terbesar di Asia. Insiden stroke berdampak buruk akibat kecacatan karena stroke akan memberikan pengaruh terhadap menurunnya produktivitas dan kemampuan. Gangguan pada fungsi syaraf pada stroke disebabkan oleh gangguan peredaran darah otak yang non traumatik. Komplikasi yang sering terjadi adalah hemiparese, kejang, gangguan dalam berpikir dan mengingat, masalah pada jantung, hingga kesulitan dalam menelan, makan, atau minum. Salah satu bentuk rehabilitasi awal bagi penderita stroke adalah dengan memberikan gerakan ROM (Range Of Motion) baik yang pasif maupun yang aktif. Dengan latihan ROM yang telah terprogram akan memberikan dampak yang baik bagi pasien melalui peran keluarga yang telah dibekali mengenai pelatihan ROM. **Tujuan :** penelitian ini untuk mengetahui bagaimana gambaran peran keluarga dalam memberi gerakan ROM pasif pada penderita penyakit stroke. **Metode :** penelitian menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan (*Case Study Research*). Subjek yang digunakan untuk penelitian ini adalah partisipan yang disalah satu keluarganya mempunyai penyakit stroke dengan gangguan imobilitas. Pengambilan data ini menggunakan wawancara semi terstruktur serta menggunakan triangulasi data. Analisa data dalam penelitian tersebut menggunakan teknik domain analisis. **Hasil :** penelitian ini stroke dengan gangguan hemiparase dapat disembuhkan dengan adanya kesabaran dan kepatuhan keluarga dalam memberikan gerakan ROM (*Range of Motion*) dalam setiap harinya. Peneliti menyimpulkan bahwa pentingnya suatu informasi yang telah didapatkan dan pentingnya peran keluarga. Dari hal tersebut keluarga akan mengetahui manfaat yang didapatkan serta keluarga lebih menyadari bahwa dukungan dan peran keluargalah yang sangat mempengaruhi dalam proses penyembuhan klien tersebut.

Kata Kunci : Stroke, ROM, Peran Keluarga

ABSTRACT

Yusroini, Alfi 2017. Description of the Role of Family Members in the Passive ROM Movement in Stroke Patients. Diploma III in Nursing, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Malang. Advisor (I): Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp.Kep. MB

Background: Indonesia is currently recorded as the country with the largest number of stroke sufferers in Asia. The incidence of stroke has a bad impact due to disability due to stroke will have an effect on decreasing productivity and ability. Disorders of nerve function in stroke are caused by non-traumatic brain blood circulation disorders. Complications that often occur are hemiparesis, seizures, disturbances in thinking and remembering, problems with the heart, to difficulties in swallowing, eating, or drinking. One form of early rehabilitation for stroke patients is to provide ROM (Range of Motion) movements, both passive and active. With programmed ROM exercises it will have a good impact on patients through family roles that have been provided with ROM training. **The Purpose :** this research is to find out how the role of family in giving passive ROM movement to stroke sufferers. **Method:** research uses qualitative research methods with an approach (Case Study Research). The subjects used for this study were participants whose family members had a stroke with immobility disorders. Retrieval of data using semi-structured interviews and using data triangulation. Analysis of the data in the study uses domain analysis techniques. **Results:** this study stroke with hemiparesis disorders can be cured by the patience and family compliance in providing ROM (Range of Motion) movements every day. Researchers concluded that the importance of information that has been obtained and the importance of the role of the family. From this the family will know the benefits obtained and the family is more aware that the support and role of the family is very influential in the client's healing process.

Keywords: Stroke, ROM, Family Role

DAFTAR PUSTAKA

- Alchuriyah, S., & Wahjuni, C. U. (2016). The Factors That Affect Stroke At Young Age In Brawijaya Hospital Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*.
- Anggito, A., & Setiawan, J. S. (2018). *Metode Penelitian Kualitatif*. Sukabumi: CV Jejak.
- Anggito, Albi, & Setiawan, J. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sukabumi: CV Jejak.
- Bakara, D. M., & Warsito, S. (2016). Latihan Range Of Motion (ROM) pasif terhadap rentang sendi pasien pasca stroke.
- Fitrah, M. M., & Luthfiah, D. M. (2017). *Metode penelitian: penelitian kualitatif, tindakan kelas & studi kasus*. Sukabumi: CV Jejak.
- Friedman, M. M. (1998). *Keperawatan Keluarga : Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Harmoko, S. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR.
- Maimurahman, H. (2012). Keefektifan Range Of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke.
- Ns, L., & Ningsih, N. (2009). *Asuhan Keprawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2012). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pongantung, H., Sampe, A., & Sianimpar, M. (2018). Pengaruh Range Of Motion pada Ekstremitas Bawah Terhadap Keseimbangan Berjalan Pada Pasien Pasca Stroke Di Rs. Stella Maris Makassar.
- Pudiastuti, R. D. (2011). *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Reves C.J., L. R. (2001). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Riskesdas. (2013). Riset Kesehatan Dasar.
- Sanusi, P. B. (2019). *Metode Penelitian Bisnis*. Jakarta: Salemba Empat.
- Sayekti. (1995). *Bimbingan dan Konseling Keluarga*. Yogyakarta: Menara Mas.
- Setiadi. (2008). *Konsep & Proses Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Singgih, S. (2014). Mrngatasi Berbagai Masalah Statistik dengan SPSS. *Elex Media Komputindo*.

- Stoykov, M. E., & Corcos, D. M. (2009). A review of bilateral training for upper extremity. *Occupational Therapy International*. 16 (3-4), 190-203.
- Sudaryono, D. (2018). *Metode Penelitian*. Depok: Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, & Wiratna, V. (2014). *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wulandari, M., Dinanti, E. L., & Hartoyo, M. (2015). Pengaruh RANGE OF MOTION (ROM) PASIF TERHADAP PENINGKATAN SUDUT RENTANG GERAK EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE DI RSUD TUGUREJO SEMARANG.
- Yusuf, A. M. (2014). *Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (144 - 145)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P1

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal2 des 2019..... pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Alfi Yusraini
NIM : 201710300511001
Program Studi : DIII - Keperawatan
Judul Naskah : Gambaran Peran Keluarga Dalam Memberi Gerakan ROM Pasif Pada Penderita Stroke

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil skripsi
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI SYARAT~~* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (pendahuluan)	25%	2 des 2019 17% gfk kiki
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (kerangka konsep dan metodologi)		
4	Bab 4 (hasil dan pembahasan)		
5	Bab 5 (kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro Skripsi D-III Keperawatan

Malang, 2 des 2019.....
Petugas pengecek plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutarni No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (144 - 145)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : AlriYusroini
 NIM : 2011030051001
 Program Studi : DIII - Keperawatan
 Bidang Minat :
 Dosen pembimbing 1 : Fauzi Rukyanudin, M. Kep., Sp. Kep. MB
 Dosen pembimbing 2 :
 Judul Naskah : Gambaran Peran Keluarga Dalam Memberi Gerakan ROM (Range Of Motion) Pasif pada Penderita Penyakit Stroke.

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (kerangka konsep dan metodologi)										
4	Bab 4 (hasil dan pembahasan)										
5	Bab 5 (kesimpulan dan saran)										

Cek I = 4% 300p 2019 JP
 kiki
 Cek II = 17% 2019 JP
 kiki